

РЕЖИМ ДНЯ

7:00-8:30	Завтрак
8:30-12:15	Уроки
12:15-13:30	Обед
13:30-15:30	Выполнение домашней заданий
15:30-16:30	Тихий час
16:30-18:00	Прогулка на улице
18:00-19:30	Ужин
19:30-20:00	Уборка
20:00-21:00	Гигиенический час
21:00-23:00	Творческий час
23 :00-7:00	Сон