**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **7:00-8:30**  | **Завтрак** |
| **8:30-12:00**   | **Уроки** |
| **12:00-12:15**  | **Медицинский осмотр** |
| **12:15-13:30**  | **Обед** |
| **13:30-15:30** | **Выполнение домашней заданий** |
| **15:30-16:30**  | **Тихий час** |
| **16:30-18:00**  | **Прогулка на улице** |
| **18:00-19:30**  | **Ужин** |
| **19:30-20:00**  | **Уборка** |
| **20:00-21:00**  | **Гигиенический час** |
| **21:00-23:00**   | **Творческий час** |
| **23 :00-7:00**  | **Сон** |