**Күн тәртібі:**

**7:00-8:30** Таңғы ас

**8:30-12:00**  Сабақ

**12:00** **- 12:15** Медициналық бақылау

**12:15- 13:30** Түскі ас

**13:30-15:30** Үй жұмысын орындау

**15:30-16:30** Демалыс сағаты

**16:30-18:00** Серуендеу

**18:00-19:30** Кешкі ас

**19:30-20:00** Тазалық уақыты

**20:00-21:00** Гегиеналық шаралар

**21:00-23:00**  Шығармашылық уақыт

**23 :00-7:00** Тынығу