

Күн тәртібі:

7:00-8:30 Таңғы ас

8:30-12:00 Сабақ

12:00 - 12:15 Медициналық бақылау

12:15- 13:30 Түскі ас

13:30-15:30 Үй жұмысын орындау

15:30-16:30 Демалыс сағаты

16:30-18:00 Серуендеу

18:00-19:30 Кешкі ас

19:30-20:00 Тазалық уақыты

20:00-21:00 Гигиеналық шаралар

21:00-23:00 Шығармашылық уақыт

23 :00-7:00 Тынығу